



NAMASTE

BY PARFUMS DU MONDE



NÉPAL

CIRCUIT 8 JOURS / 7 NUITS
ÉVASION BIEN-ÊTRE AU NÉPAL
Du 9 au 16 novembre 2025





LA NOUVELLE MARQUE DE PARFUMS DU MONDE

Qui sommes-nous ?

30

ans d'expérience
sur le secteur
des voyages
de groupes



- Une immatriculation Atout France
- Adhérent aux Entreprises du Voyage
- Détenteur d'une garantie financière



24

collaborateurs dont...



8
experts destination



+ 15 000

voyageurs
en 2023

Des partenaires
historiques et des
prestations vérifiées



Aller à la rencontre d'une destination, des autres et de soi-même



NAMASTE

VOYAGER POUR SE RECONNECTER

Parfums du Monde vous dévoile une nouvelle marque : Namaste. Cette offre est née des aspirations contemporaines des voyageurs et de l'évolution des modes de voyage.

Le constat est clair : les voyageurs ne se contentent plus de visiter les sites incontournables d'une destination. Ils veulent **amener du sens à leur voyage, vivre des expériences uniques et inoubliables.**

Namaste invite tous les voyageurs à **ralentir le rythme à la rencontre d'une destination, des autres et de soi-même.** Nous avons créé des voyages qui combinent la **découverte des plus beaux sites, à l'authenticité et à la spiritualité propres à chaque destination.**

Une approche holistique du « mieux-être » à travers le voyage

A chaque départ vos clients retrouvent :

- ✿ L'exploration de sites touristiques emblématiques
- ✿ Des visites hors des sentiers battus
- ✿ L'immersion et l'authenticité culturelle en petits groupes (20 personnes maximum)
- ✿ De vraies rencontres inattendues avec les locaux
- ✿ Des moments intenses avec des voyageurs qui partagent les mêmes valeurs
- ✿ Des ateliers zen pour prendre soin de son corps et de son esprit
- ✿ L'accompagnement et les conseils d'un intervenant bienveillant, à la fois guide et animateur bien-être du séjour



Découvrez nos intervenants

À chaque séjour son accompagnant !

Nous avons trié sur le volet des **experts du voyage et du bien-être**. Aussi joviaux que dynamiques, ils apportent une nouvelle dimension à notre offre.

Durant tout le séjour, ils accompagnent en douceur les voyageurs au lâcher-prise. Grâce à leurs anecdotes et à leur savoir-faire, ils **facilitent les rencontres avec les locaux et renforcent l'immersion culturelle**.

Ils ponctuent le voyage d'ateliers bien-être dédiés à **favoriser la reconnaissance de soi, l'épanouissement personnel et l'éveil des sens** lors de sessions de yoga, de méditation, de développement personnel ou de sophrologie.

💡 À noter : vous pouvez intégralement personnaliser notre offre de séjours, incluant la présence ou non d'un intervenant.



Géraldine, votre intervenante bien-être



Géraldine pratique la Kinésiologie Psycho-Émotionnelle en tant que thérapeute depuis maintenant 5 ans.

Son parcours professionnel s'entremêle avec sa fascination pour les voyages, une passion qu'elle porte en elle depuis son enfance.

En 2021, Géraldine décide alors de fusionner ses deux amours en devenant Travel Thérapeute.

Son objectif : nous conduire à travers une aventure immersive à partager les précieux enseignements qui ont façonné sa croissance personnelle et ont transformé sa perspective sur la vie, l'humanité, et les relations interpersonnelles.

Vivre un "voyage intérieur" de connexion à la nature et à soi, de découvertes d'autres traditions, de partages d'expériences par delà les frontières, là où les cultures et les paysages inconnus viennent révéler les plus profondes parties de nous, c'est comme cela qu'elle conçoit le VOYAGE et aime à nous le faire vivre.



Le voyage



Points forts

□ Découvertes □

Katmandou et sa vallée, Nagarkot, Balthali, Bhaktapur

□ Ateliers et activités bien être □

Journée chamanisme, la magie du bol chantant par un maître, séance de prière matinale au monastère, interaction avec un guérisseur traditionnel

□ Immersions dans la vie locale □

Visite du monastère et séance d'interaction avec les moines, visite à pied de Thamel via le marché local des épices

□ Moments de détente □

Marches et randonnées faciles, paysages époustouflants !

□ Prestations □

Des hébergements de qualité entre charme et authenticité, la pension complète, l'assistance de notre correspondant francophone sur place, un groupe limité à 20 participants



Étapes



A stylized orange map of Nepal is shown on the left side of the slide. Four blue dots are placed on the map to indicate travel stops, with labels in French: Boudhanath (top), Katmandou (left), Nagarkot (right), and Balthali (bottom). Bhaktapur is also labeled below Katmandou.

Boudhanath
Katmandou
Bhaktapur
Nagarkot
Balthali

- Jour 1** KATMANDOU / BOUDHANATH
- Jour 2** VISITE DE KATMANDOU ET DE SES ENVIRONS
- Jour 3** JOURNÉE CHAMANISME AU NÉPAL
- Jour 4** KATMANDOU / NAGARKOT (32 km - 1h30)
- Jour 5** NAGARKOT / BALTHALI (35 km - 2h)
- Jour 6** BALTHALI / BHAKTAPUR (30 km - 1h30)
- Jour 7** BHAKTAPUR / KATMANDOU (15 km - 45 min)
- Jour 8** KATMANDOU / VOL



Jour 1

KATMANDOU / BOUDHANATH (1 350 m)

Arrivée à Katmandou, capitale du Népal.
Rendez-vous à l'hôtel.

***Katmandou** se trouve à une altitude d'environ 1 350 mètres dans la vallée en forme de cuvette du centre du Népal, entourée de quatre grandes montagnes, à savoir : Shivapuri, Phulchowki, Nagarjun et Chandragiri. L'histoire de la ville est riche de près de 2000 ans, comme en témoigne une inscription dans la vallée. Ses affiliations religieuses sont principalement hindoues et bouddhistes. Des personnes d'autres croyances religieuses vivent également à Katmandou, ce qui lui confère une culture cosmopolite.*

Déjeuner au restaurant local.

Visite du **stupa de Boudhanath**.

***Boudhanath** : le stupa de Boudhanath, à la périphérie de Katmandou, est l'un des plus grands du Népal, surmonté d'un mandala imposant, entouré de 50 monastères, et inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO en 1979. Construit le long de l'ancienne route du Tibet à Katmandou, il attire quotidiennement des milliers de pèlerins pour le kora rituel. Illuminé le soir par des lampes à beurre, l'endroit dégage une atmosphère apaisante de sauge. Ouvert à toutes les religions, des moines tibétains, des personnes âgées et d'autres dévots pratiquent des rituels tels que la rotation de moulins à prières. Endommagé par un tremblement de terre, le stupa a été reconstruit et ouvert aux touristes depuis novembre 2016.*

Visite du monastère et séance d'interaction avec les moines.

Dans la soirée, atelier autour de la connaissance de soi animé par votre intervenante.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Remarque : l'hôtel Dolmaling est géré et promu par l'un des monastères locaux de Boudhanath. Étant situé dans la zone centrale autour de Boudhanath Stupa, aucun mini/grand autocar n'est accessible et les clients devront marcher pendant env. 5 à 10 minutes pendant que les bagages seront transférés séparément.



Jour 2

VISITE DE KATMANDOU ET DE SES ENVIRONS

Atelier autour de la connaissance de soi animé par votre intervenante.

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Commencez votre matinée avec une interaction avec un guérisseur traditionnel.

Note - Les séances individuelles ne sont possibles que sur rendez-vous et moyennant un supplément.

Visite de la place Durbar de Patan.

À 5 km au sud de Katmandou, Patan, la cité des arts et l'une des trois cités royales de la vallée, séduit les amateurs d'arts et d'architecture. La ville, ornée de temples bouddhistes et hindous, compte plus de 1 000 monuments sculptés en bois et en pierre, témoignant d'une riche tradition artistique et artisanale. La place mêle palais royaux, cours artistiques et temples pagodes, avec des attractions telles que le temple de Krishna, le temple de Bhimsen, et le temple d'or.

Déjeuner dans un restaurant local à Katmandou.

Visite du stupa de Swayambhunath.

Perché au sommet d'une colline conique, un dôme blanc avec une flèche dorée scintillante est visible de tous les côtés de la vallée à des kilomètres à la ronde. Le plus ancien et le plus énigmatique de tous les lieux saints de la vallée de Katmandou, le stupa de Swayambhunath, est également connu sous le nom de temple des singes.

La magie du bol chantant par un maître.

Les bols chantants, également connus sous le nom de bols himalayens, sont des instruments créés par d'anciens moines bouddhistes tibétains et népalais. Renommés pour leurs vertus curatives et relaxantes, ces bols émettent des vibrations sonores positives lorsqu'ils sont frappés, agissant comme une source d'énergie pour le rajeunissement physique, mental et spirituel.

Le soir, **atelier autour de la connaissance de soi** animée par votre intervenante.

Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 3

JOURNÉE CHAMANISME AU NÉPAL

Séance de prière matinale (à 5h env.) au monastère.

Séance de yoga animée par un.e professeur.e local.e et profitez d'un petit-déjeuner à l'hôtel.

Journée complète d'orientation, de participation et de session interactive sur le chamanisme népalais, suivie d'un déjeuner (déjeuner basique).

Au cours de cette session, le groupe rencontrera et interagira avec des chamans, qui partageront leurs connaissances sur les chamanismes, leur histoire et l'introduction de techniques de guérison.

Dans l'après-midi, visite du temple de Pashupatinath.

Le temple sacré de Pashupati est situé sur les rives de la rivière Bagmati. Pashupati est une manifestation de Shiva et signifie "le Seigneur des animaux". Ce temple est inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1979. Le site du temple se compose de temples, d'ashrams, d'idoles et d'inscriptions ajoutées au fil des siècles.

La région de Pashupati est considérée comme l'un des lieux de pèlerinage les plus importants pour les hindous. Le temple est interdit aux non-hindous, mais on peut avoir une bonne vue du temple depuis la rive opposée de la rivière.

Retour à l'hôtel pour votre **atelier autour de la connaissance de soi** animée par votre intervenante.

Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 4

KATMANDOU / NAGARKOT (32 km - 1h30)

Atelier autour de la connaissance de soi animé par votre intervenante.
Petit-déjeuner à l'hôtel.

Route de Katmandou à Nagarkot.

En route, visite du temple de Changu Narayan.

Construit au 4^e siècle par la dynastie Lichhavi, Changu Narayan se dresse majestueusement au-dessus des rizières de Bhaktapur. Classé au patrimoine de l'UNESCO, ce temple est doté d'un double toit et de lions en pierre qui gardent les quatre portes.

Puis, départ de la **randonnée vers Telkot** (niveau débutant - env. 2h30).

Vous découvrirez les villages et les habitants locaux. Le sentier sera un mélange de marche et de sentier motorisé.

Poursuite de la route vers Nagarkot.

Nagarkot, situé près de la vieille ville de Bhaktapur, offre une fusion enchanteresse entre une beauté pittoresque et la fraîcheur revigorante de l'air pur. Le village, agrémenté de plusieurs hôtels le long d'une crête, dévoile l'une des vues les plus panoramiques sur la majestueuse chaîne de l'Himalaya. Chaque matin, le lever de soleil baigne le ciel d'une lueur orangée chaleureuse, illuminant la scintillante chaîne himalayenne à l'horizon, offrant ainsi un cadre idyllique pour entamer la journée. Nagarkot est un équilibre harmonieux entre culture, tradition et nature, une retraite prisée tant par les habitants que par les visiteurs étrangers.

Déjeuner et enregistrement à l'hôtel.

Exploration du village de Nagarkot à pied.

Le soir, **atelier autour de la connaissance de soi** animé par votre intervenante.

Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 5

NAGARKOT / BALTHALI (35 km - 2h)

Tôt le matin, **atelier autour de la connaissance de soi** animée par votre intervenante.

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Visite du village de Panauti.

Panauti, ancienne étape vitale pour les commerçants entre le Tibet et la vallée de Katmandou, conserve son caractère médiéval. Avec une combinaison de maisons modernes et traditionnelles, la vieille ville, inchangée depuis 200 ans, est une ville vivante de 40 temples et 28 festivals. Au confluent des rivières Rosi et Punyamati, Panauti abrite des monuments bouddhistes et hindous, témoignant de l'artisanat newari. Les temples de Krishna, Unmata Bhairav, et Ahilya, ainsi que des sites tels que le temple de Brahmayani et Krishna Narayan, sont des attractions notables. La ville, réputée résistante aux tremblements de terre, a survécu au séisme de 2015 avec des dégâts mineurs.

Séance de cuisine avec la famille.

(En raison des contraintes, le groupe peut être divisé en sous-groupes avec différentes familles)

Déjeuner avec la famille à Panauti chez l'habitant.

Poursuite de la route jusqu'à Balthali.

(Trajet Panauti - Balthali en Jumbo Hiace/10 personnes dans 01 véhicule en raison de l'état des routes et les bagages seront transférés séparément.)

Temps libre pour la détente.

Le soir, une séance de yoga animée par un.e professeur.e local.e préparera votre corps à une bonne nuit de sommeil.

Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 6

BHALTHALI / BHAKTAPUR (30 km - 1h30)

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ de Balthali vers Namobuddha (env. 4h, randonnée facile).

Visite du temple et du monastère de Namobuddha.

Namo Buddha, l'un des trois principaux sites bouddhistes de pèlerinage aux côtés de Boudhanath et Swayambhu, abrite un stupa érigé sur la tombe du prince Mahasatwo, qui aurait sacrifié sa vie pour sauver une famille de tigres. Lors de la visite de Bouddha, il aurait proclamé être la réincarnation du prince. Le site, traduit par "Hommage à Bouddha", offre un paysage ressemblant à un lotus à huit pétales, idéal pour la méditation et la pratique spirituelle dans un cadre d'une beauté à couper le souffle. En plus de respirer un air frais, les visiteurs peuvent admirer les majestueuses chaînes himalayennes enneigées. Le monastère Thrangu Tashi Yangtse, d'une grandeur artistique remarquable, présente des murs et des plafonds ornés de peintures bouddhistes colorées et surréalistes.

(Note : l'entrée dans le monastère peut être interdite aux visiteurs en raison d'une puja ou d'une cérémonie spéciale, sans information préalable).

Poursuite de la route vers **Dhulikhel** et arrêt pour le déjeuner avec vue panoramique. Déjeuner dans un hôtel.

Reprenez la route vers Bhaktapur et **visite de Banepa**.

Autrefois une étape clé pour les commerçants entre Lhasa et Katmandou, cette ville newar animée mêle aujourd'hui maisons modernes et bâtisses traditionnelles centenaires. Son centre historique, presque inchangé depuis 200 ans, est entouré de 8 temples Ganesh et de 8 étangs adjacents.

Arrivée à Bhaktapur, enregistrement et détente à l'hôtel.

Le soir, **atelier autour de la connaissance de soi** animée par votre intervenante.

Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 7

BHAKTAPUR / KATMANDOU (15 km - 45 min)



Tôt le matin, **atelier autour de la connaissance de soi** accompagnée par votre intervenante.

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Visite de la place Durbar de Bhaktapur.

Le nom de **Bhaktapur** se traduit littéralement par "ville des dévots". Bhaktapur est la mieux préservée des trois principales villes médiévales de la vallée. Elle présente une architecture religieuse parmi les plus époustouflantes de tout le pays. Elle possède trois places principales, Durbar Square, Taumadhi Square et Dattatreya Square, parsemées de pagodes et de temples de style shikhara.

Visite de la place de la poterie.

Bhaktapur est également un centre d'artisanat, avec des traditions séculaires perpétuées par les potiers, les sculpteurs sur bois et les tisserands. Nous vous emmènerons sur une place de poterie pour découvrir le processus de fabrication de la poterie selon un système vieux de plusieurs siècles, où la famille locale est impliquée dans cette activité traditionnelle depuis de nombreuses générations. Vous apprendrez leur mode de vie et pourrez également vous essayer à la poterie.

Visite de Thimi.

Thimi, le village de potiers le plus connu du Népal, est situé à 8 km à l'est de Katmandou, sur la route de Bhaktapur. Des temples exquis et d'autres sanctuaires religieux parsèment ses rues. Il est connu pour ses masques artistiques et ses pots en terre, que l'on voit souvent étalés dans les rues pour sécher au soleil.

Déjeuner dans un restaurant.



Jour 7 (suite)

BHAKTAPUR / KATMANDOU (15 km - 45 min)

Visite de la place Durbar de Katmandou.

Durbar, signifiant palais, était le lieu de couronnement et de gouvernance des rois. À Katmandou, son Durbar Square, au cœur de la vieille ville, fusionne le charme ancien avec une architecture traditionnelle dans un contexte culturel riche. Classé au patrimoine mondial de l'UNESCO en 1979, cet ensemble vaste comprend trois places principales, hébergeant palais, temples et cours.

Visite à pied de Thamel via le marché local des épices (Ason).

Ason, un marché local réputé, est renommé pour son offre variée d'épices utilisées dans la cuisine népalaise. C'est l'opportunité parfaite pour s'immerger dans le quotidien des locaux. En vous dirigeant vers Thamel, le centre touristique, explorez les boutiques pour trouver des cadeaux empreints d'amour pour le Népal à offrir à vos proches.

Installation à l'hôtel.

Le soir, **atelier autour de la connaissance de soi** animée par votre intervenante.

Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 8

KATMANDOU / FRANCE

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Décollage.

Namaste s'engage pour un tourisme responsable en privilégiant le respect des populations locales et de l'environnement, en faisant preuve de solidarité envers ses partenaires, sans jamais déroger à la qualité de ses produits.



Les hôtels du voyage



HOTEL DOLMALING - BOUDHANAT - 3 nuits

Bienvenue à l'Hôtel Dolmaling, où le confort rencontre la compassion.

Ce boutique hôtel, véritable refuge chaleureux et accueillant irradiant la tranquillité et l'énergie spirituelle, est idéalement situé à 2 minutes du célèbre site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, le Stupa de Boudhanath..

Le personnel attentionné veille à votre bien-être, tandis que la délicieuse cuisine éveillera vos papilles. Le monastère, la salle à manger et le hall sont autant de havres de paix contrastant avec l'effervescence de la ville voisine de Boudhanath que l'on peut admirer depuis le toit de l'hôtel.

Les chambres sont de véritables oasis de confort et de sérénité.



hoteldolmaling.com



CLUB HIMALAYA RESORT - NAGARKOT - 1 nuit

L'établissement propose une fusion exceptionnelle entre la nature et les équipements modernes, devenant ainsi le symbole de Nagarkot, situé à 32 km à l'est de Katmandou.

Chaque chambre s'ouvre sur un balcon privé, offrant une vue imprenable sur les levers et couchers de soleil les plus incroyables. La décoration intérieure, à la fois traditionnelle, simple et élégante, reflète un style raffiné.

L'hébergement confortable du Club Himalaya, son ambiance chaleureuse, sa cuisine exquise ainsi que la cordialité et l'élégance du personnel créent une authentique expérience de "confort au-dessus des nuages".



clubhimalaya.com



NAMASTE

BALTHALI VILLAGE RESORT - BALTHALI - 1 nuit

Perché au sommet d'une colline, le Balthali Village Resort, une retraite confortable, offre une vue imprenable sur la majestueuse chaîne himalayenne du Manaslu, du Langtang et de l'Everest au nord, tandis que des rizières infinies s'étendent à l'ouest et qu'une vaste forêt verdoyante de la chaîne de Mahabharata se déploie au sud.

Chaque jour, le lever du soleil garantit un spectacle extraordinaire.

Séjourner au Balthali Village Resort, c'est s'aventurer hors des sentiers battus...
c'est découvrir un petit trésor préservé du Népal que tout voyageur rêverait d'explorer.



Balthali Village Resort



HOTEL HERITAGE - BHAKTAPUR - 1 nuit

L'Hotel Heritage, situé à Bhaktapur, est un véritable témoin de la culture, de la tradition et de l'architecture népalaises. Chaque recoin de l'hôtel reflète le travail des artisans locaux, et l'établissement s'efforce de promouvoir des produits locaux et naturels tout en préservant l'architecture traditionnelle du pays. Alliant tradition népalaise et service impeccable, l'hôtel offre une expérience unique de culture et d'hospitalité.

L'Hôtel Heritage se trouve à 7 minutes à pied de la place Bhaktapur Durbar. Équipées d'une télévision à écran plat, d'un réfrigérateur et d'une climatisation, les chambres de l'Hôtel Heritage offrent tout le confort dont vous avez besoin.



hotelheritage.com



HOTEL SHAMBALA - KATMANDOU - 1 nuit

L'hôtel est idéalement situé le long de la prestigieuse Embassy Road, entouré d'ambassades et de sociétés de renom. À seulement 10 minutes du centre-ville et des principales attractions touristiques, l'Hôtel Shambala se présente comme une véritable oasis de tranquillité au cœur de l'effervescence.

Les chambres, ornées d'œuvres d'art intemporelles et équipées d'aménagements modernes, offrent une expérience où le passé et le présent se fondent harmonieusement. Un séjour dans ces chambres promet un mélange équilibré entre culture et confort, rendant ainsi l'expérience véritablement inoubliable.

Pour votre plaisir, l'hôtel dispose d'une piscine sur le toit et d'un centre de fitness.



shambalahotel.com



Les tarifs

BASE DE RÉALISATION : 9 PERSONNES + 1
ACCOMPAGNANT BIEN-ÊTRE
(prix de vente TTC / en € / par pers.)

Période de réalisation	Prix	Suppl. single
Taux de change : 1€ = 1.02 USD		
Du 09 au 17 novembre 2025	1 595 €	285€

A noter :

- Prix des prestations terrestres calculé sur la base de 1 € = 1,02 USD (révisable à la facturation finale)
- Au vu du contexte géopolitique actuel, les prix des prestations sont soumis à variation



LE PRIX COMPREND

- L'accueil et l'assistance à l'arrivée et au départ
- L'hébergement en chambre double pour 7 nuits en pension complète (du déjeuner du jour 2 au petit déjeuner du jour 9)
- L'Intervenante bien-être : Géraldine Geiser
- Le véhicule privé AC selon l'itinéraire :
8 personnes : 10 places AC Toyota Hiace
9 – 15 personnes : 20 places AC Mini Coach
16 – 20 personnes : 30 places AC Large Coach
- Le guide francophone
- Les droits d'entrée dans les monuments (une entrée)
- Les expériences incluses dans l'itinéraire
- Les visites selon programme
- La journée complète d'orientation, de participation et de session interactive sur le chamanisme népalais
- Un tapis de yoga
- Toutes les taxes gouvernementales et les frais de service applicables
- L'assistance de notre correspondant francophone sur place
- Le e-carnet de voyage

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les vols internationaux Paris / Katmandou / Paris sur vols réguliers et taxes
- Les frais de visa : obligatoire ; à obtenir avant l'arrivée ou sur place (30 USD)
- Les repas non mentionnés
- Les assurances de toute nature
- Les dépenses de nature personnelle telles que notes de bar/téléphone/blanchisserie/autres
- Les pourboires
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "Le prix comprend"



Bon à savoir





FORMALITÉS D'ENTRÉE :

Passeport valable au moins 6 mois après la date de retour et comportant 2 pages libres face à face. Visa obligatoire valide 15 jours (multiples entrées) à compter de votre date d'entrée.

SANTÉ :



Aucune vaccination n'est exigée pour les voyageurs en provenance d'Europe. Il est néanmoins conseillé d'être à jour dans ses vaccinations "universelles", recommandées en Europe pour tout le monde et utiles pour la protection individuelle du voyageur.

MONNAIE / LE CHANGE :



La monnaie au Népal est la roupie népalaise : 1 € = 147.07 NPR (août 2024)

Vous pouvez apporter de l'argent liquide à changer sur place ou une carte bleue pour retirer directement à un distributeur (n'oubliez pas de prévenir votre banque de votre déplacement à l'étranger). Le guide vous accompagnera dans cette démarche le premier jour.

POURBOIRES :



La pratique des pourboires est de plus en plus répandue et attendue par vos guides et chauffeurs.

Son attribution et son montant sont laissés à votre appréciation mais voici les pourboires minimum attendus à titre indicatif en 2025 : 5 €/jour/personne pour le guide et le chauffeur.



ELECTRICITÉ

Prévoir un adaptateur un adaptateur universel.



DÉCALAGE HORAIRE

En novembre le Népal est en avance de 4h45 par rapport à la France.

Lorsqu'il est midi à Paris, il est 16h45 à Kathmandu.





ARRIVÉE À DESTINATION :

Rendez-vous directement au lieu indiqué sur le programme, souvent le premier hôtel du voyage (sauf si un transfert est prévu dans votre programme).

L'ATTRIBUTION DES CHAMBRES :



L'usage prévoit généralement l'installation dans votre chambre à partir de 14h le jour de l'arrivée, et la libération de celle-ci à 12h maximum le jour du départ, parfois même 10h. Une mise à disposition en dehors de ces heures donne généralement lieu à un supplément non compris dans notre tarification. A l'arrivée, certains hôtels peuvent demander l'empreinte de la carte bleue qui servirait à couvrir les dépenses personnelles supplémentaires (minibar, blanchisserie).



HORAIRES :

Les horaires sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être amenés à évoluer en fonction des consignes de l'hôtel.



INFORMATIONS :

Avant votre départ, un groupe whatsapp regroupant tous les participants sera créé et un numéro d'urgence à destination vous sera communiqué

MATÉRIEL :



Des tapis seront fournis pour les pratiques de yoga mais nous vous conseillons d'apporter les vôtres pour plus de confort.

Si vous utilisez des sangles ou un bloc lors de votre pratique vous pouvez également les apporter.

Les serviettes de plage sont fournies par l'hôtel mais nous vous conseillons tout de même d'apporter la vôtre.





NAMASTE

VOYAGER POUR SE RECONNECTER